

pondělí 15. 7. 2024 / monday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1ž

**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 1p

**jelení ragú, těstoviny špagety**

mleté jelení maso, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 16. 7. 2024 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š

**zelná polévka**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 3, 1š, 10

**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže**

krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 17. 7. 2024 / wednesday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9

**zeleninový vývar s quinoou**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 7, 1p, 11, 3

**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou**

krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

čtvrtek 18. 7. 2024 / thursday

**svačina: Tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š

**cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1, 3, 11

**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 19. 7. 2024 / friday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9

**hovězí vývar s rýží a zeleninou**
**Obsažené alergie:** 1p, 11, 3, 7

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

pondělí 22. 7. 2024 / monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

**cuketový krém**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl,

špaldová mouka, smetana

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 4, 3, 1p, 11

**mletý steak z tilápie, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem**

tilápie, vejce, strouhanka, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření rybáře Svena, citrónová šťáva,

mořská sůl, brambory, zelené fazolky, olivový olej, medvědí česnek, česnek, mořská sůl

úterý 23. 7. 2024 / tuesday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9

**kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl,

rýžové pukance, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11, 7

**smažené krůtí řízečky, bramborová kaše s dýní**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej,

brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl

středa 24. 7. 2024 / wednesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 6, 1š, 11

**mrkvová polévka**

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka,

špaldová mouka, tahini, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 1š

**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, dobromysl, bazalka, rozmarýn, domácí kečup bionea,

třtinový cukr, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

čtvrtek 25. 7. 2024 / thursday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p

**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur,

petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š, 1p

**bratislavské masíčko, tarhoňa**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané

okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, tarhoňa

pátek 26. 7. 2024 / friday

**svačina: chléb, pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š

**zeleninová polévka s fazolkami azuki**

azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl,

špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

 180 g **Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 1š, 7, 3

**domácí buchty s mlékem**

špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, selské mléko, vejce, citrónová kůra z bio citrónu, mořská sůl,

máslo, maková náplň: mák, kravské mléko, med, citrónová kůra, perníkové koření,

tvarohová náplň: tvaroh, vejce, med, citrónová kůra, rozinky, povidlová náplň: švestky, med,

skořice, selské mléko

pondělí 29. 7. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 3**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem**

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, rýže, vejce

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 1š, 11, 3, 7, 9**krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže**

krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žlutky, bílky, mléko, muškátový květ, naťové bylinky, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

úterý 30. 7. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 11, 1š**hrachová polévka s krutony**

hrách, cibule, česnek, zeleninový bujón, řepkový olej, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, pečivo

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s pórkem, jogurtový dip s bylinkami**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek, zakysaná smetana, bílý jogurt, bylinky, mořská sůl

středa 31. 7. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1p**halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím**

uzené maso bez konzervantů, cibule, řepkový olej, lahůdková cibulka, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**  
**Eggs and products thereof**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**